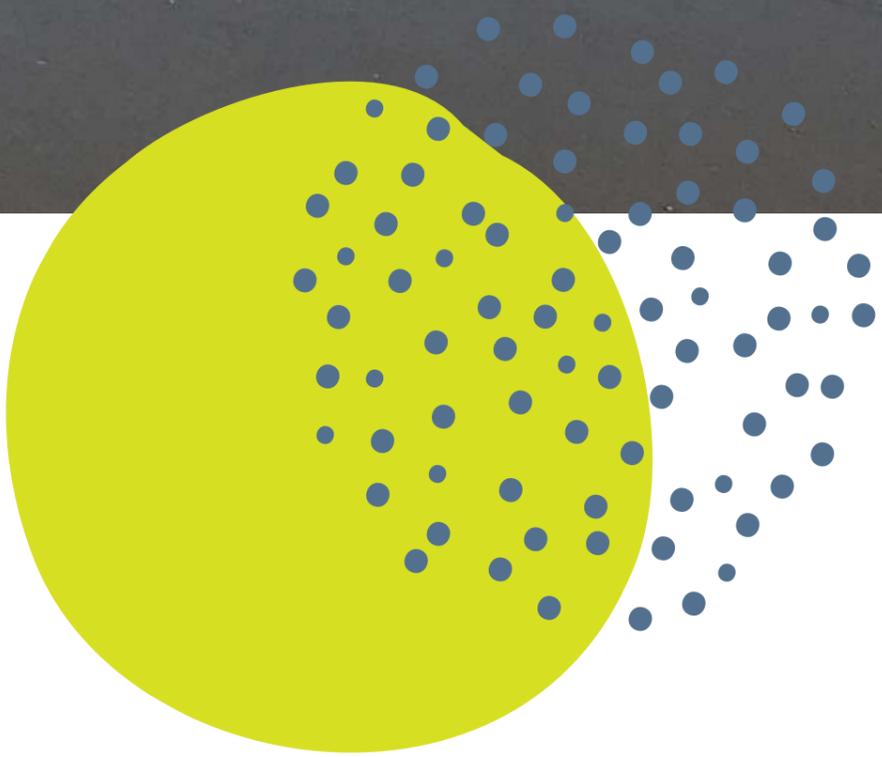




# Réveil du printemps



**Week-end insolite**  
**Climat et écologie intérieure**  
**2 & 3 avril 2022**





## 2 jours d'échappée au grand air et de réveil du sens

Le printemps revient! Et avec lui, son flot d'envies pour changer d'air après l'hiver et se lancer dans un nouveau cycle.

A Maison Glaz, on a envie de laisser les masques au placard, de se poser sur la dune pour profiter du soleil printanier, de trinquer en terrasse avec le parfum des fleurs qui chatouille les narines. Faire le plein d'idées pour les beaux jours qui reviennent enfin.

Faire le plein d'énergie pour apporter sa pierre dans la métamorphose du monde.

Avec Elodie d'Inspir4Transitions, nous vous proposons de prendre ensemble une grande respiration et un bon shoot de motivation.

Des rencontres avec des personnes agissantes, des paysages à couper le souffle et la puissance des éléments : rien de tel pour faire émerger de nouvelles idées!

Ancienne zone militaire reconvertie en camp de base pour imaginer le littoral de demain, plus solidaire, plus sobre en carbone, Maison Glaz est un projet vivant, joyeux et évolutif.

A l'entrée de la Rade de Lorient, au bout de la presqu'île de Gâvres, un écosystème prend forme, nourri des valeurs de l'économie sociale et solidaire, de l'intelligence collective, de la médiation scientifique mais également de lien et de mixité sociale.

**#tiers-lieu**

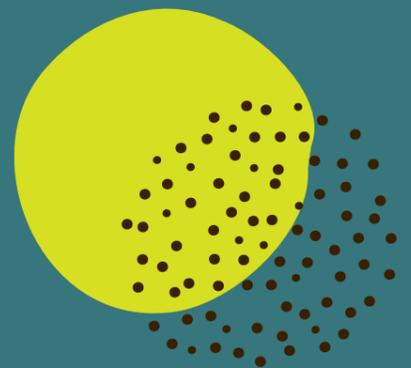
**#climat #biodiversité**

# Le programme en un clin d'œil

## Samedi 2 avril

10h à 13h

Balade dans les profondeurs  
des temps géologiques



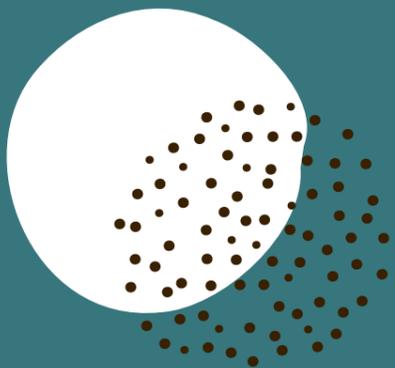
15h à 17h

Eco-Anxiété :  
Sortir de l'hiver ?

## Dimanche 3 avril

6h à 8h

L'aube des oiseaux



10h à 12h

Balade - Lecture climatique  
du paysage

# Samedi 2 avril

10h-13h

## BALADE DES TEMPS GÉOLOGIQUES

Deep Time Walk - Rando expérimentielle

**INTERVENANTES :** Elodie Parent-Riquet, Inspire4Transitions  
Akira Lavault, Maison Glaz

4,6 kms pour 4,6 millions d'années d'histoire de la Planète

Chaque pas comptant pour un million d'années, voyagez à travers l'histoire de la planète et de la vie sur Terre. Le long de 20 arrêts sur image, vous traverserez les différentes ères géologiques et découvrirez les liens étroits entre la géologie de notre planète, les dynamiques du vivant et le climat. Et puis l'Homme là-dedans?

La randonnée, dont le parcours chemine à travers plages et marais gavrains, est suivie d'une collation joyeuse. Merci d'apporter votre pique nique.

★

*La balade des temps géologiques (Deep Time Walk) est un format initialement créé par le Schumacher College (Royaume-Uni).*



15h-17h

## ECO-ANXIÉTÉ : SORTIR DE L'HIVER !

Atelier expérimentiel et ludique

**INTERVENANTE :** Elodie Parent-Riquet, Inspire4Transitions

La juste place de l'humain dans la nature

Elodie vous propose de vivre un atelier ludique avec des expériences inattendues et accessibles à tous. Vous repartirez avec une surprise qui irriguera longtemps votre chemin de citoyen éclairé !



# Dimanche 3 avril

6h-8h

## L'AUBE DES OISEAUX

Expérience sensorielle suivie d'un petit déjeuner

**INTERVENANTE :** Akira Lavault, Maison Glaz

Au printemps, généralement 30 à 90 minutes avant le lever du soleil, les chants de nombreuses espèces se mêlent et forment un concert matinal appelé « chœur de l'aube ». Enroulés dans des couvertures, une boisson chaude à la main, nous nous poserons dans la lande, comme des pisteurs, sans bruit pour écouter ce phénomène ornithologique et tenter de repérer les principaux passereaux présents sur la Pointe.



10h-12h

## UNE LECTURE CLIMATIQUE DU PAYSAGE

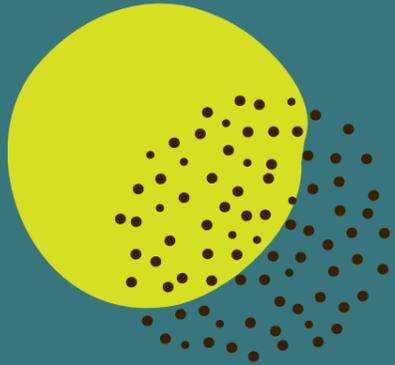
Balade commentée

**INTERVENANTE :** Akira Lavault, Maison Glaz

Poser un regard différent sur le paysage littoral, pour y lire les forces et les vulnérabilités d'un territoire singulier vis-à-vis des effets du dérèglement du climat. Une promenade le long de la Pointe de Gâvres où se mêlent géologie, patrimoine, botanique, urbanisme et aménagement du littoral. Une manière inédite de se plonger dans l'histoire de Gâvres, passée, présente et future.



# INTERVENANTES



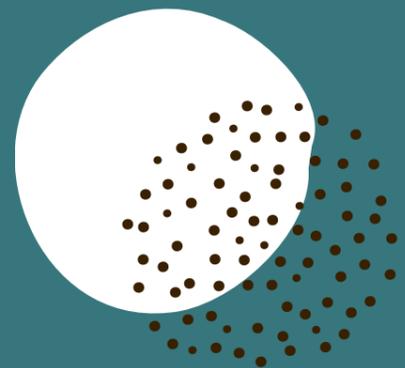
## AKIRA LAVAULT Fondatrice de Maison Glaz

Avant de se lancer dans l'aventure de ce tiers-lieu morbihannais dédié à l'action climat, Akira Lavault était responsable des relations avec les entreprises au sein de l'Agence Française de Développement, où elle a rencontré Elodie.

C'est suite à cette rencontre très particulière qu'est né le processus de transition professionnelle qui l'a conduit à la création de Maison Glaz, après 10 ans dans le secteur public à accompagner les entreprises à l'international. Désormais gestionnaire de tiers-lieu, Akira aime tisser des liens, transmettre le fruit de son expérience en matière de construction de processus tiers-lieu et explorer les leviers infinis que ces dynamiques collectives peuvent activer pour la prise en compte des enjeux écologiques et sociaux du 21e siècle.

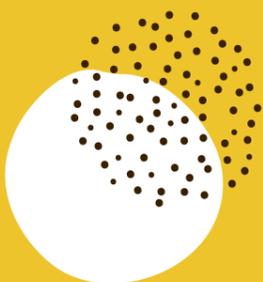


## ELODIE PARENT-RIQUET Fondatrice d'Inspir4transitions Coach certifiée, Conférencière



Elodie Parent Riquet est facilitatrice de dynamiques collectives inspirantes et écologiques. Elle était précédemment en charge de la formation et de l'animation de la communauté des 80 facilitateurs d'innovation à l'Agence Française de Développement (AFD). Elle a accompagné plus de 1500 personnes issues de 50 pays différents. Elodie continue aujourd'hui d'accompagner les transitions de notre ère en proposant des processus qui permettent de stimuler toutes les formes d'intelligences présentes au sein d'un groupe et ainsi favoriser l'engagement individuel et la justesse de l'action collective.

# INFORMATIONS PRATIQUES



## Tarif activités

- Une activité\* : 20€/pers
- Une journée complète : 35€/pers
- Le week-end complet : 65€/pers

*Pour la qualité des échanges, le nombre maximum de participants est de 20 pers.*

*\*25€ pour l'aube des oiseaux qui comprend le petit déj'*

## Hébergement en gîte ou cabane

Nuitée du samedi 2 avril - Tarifs préférentiels

Chambre double (2 pers) : 70€

Petite cabane (4 pers) : 90€

Grande cabane (5 pers) : 115€

Diner 17€/personne



[+ d'infos hébergement](#)



## BILLETTERIE

[www.billetweb.fr/reveil-du-printemps](http://www.billetweb.fr/reveil-du-printemps)

# Dimanche 3 avril

## BONUS

## Grandes marées

Si vous avez envie de prolonger le plaisir notre partenaire Humus Libre organise une sortie nature

12 h

## DECOUVERTE DES ALGUES MARINES

Cueillette & cuisine

**INTERVENANTE:** Marie Gateur, Humus Libre

Quoi de mieux pour explorer les enjeux océaniques que de chausser ses bottes pour une promenade de découverte et de cueillette des algues sur l'estran? Les végétaux marins sont un enjeu majeur pour la biodiversité marine... et pour notre propre transition alimentaire. Intégrer les algues dans notre alimentation, ça n'est pas difficile, et c'est savoureux quand on sait comment s'y prendre. La balade est suivie d'un atelier de cuisine.



Tarif : 30€/pers

Inscriptions directement auprès de Marie Gateur  
06 52 86 53 71 / [marie.gateur@gmail.com](mailto:marie.gateur@gmail.com)

# VENIR À MAISON GLAZ

Route des Saisies, 56 680 GÂVRES

## EN BATEAU

### Depuis Port-Louis

Via bateau B4  
(Locmalo > Gâvres)

### Depuis Lorient

Bateau B1 via Locmiquélic  
(Lorient Quai des Indes >  
Locmiquélic Pen Mané)

### Bateau B2 via Port Louis

(Lorient Port de pêche >  
Port-Louis La Pointe)

puis bus ou vélo  
puis **bateau B4 pour la liaison**  
**Port-Louis > Gâvres**

## EN TRAIN

### Depuis la gare de Lorient

Puis prendre le bus en direction  
de la navette B1 ou B2

### Depuis la gare d'Auray

Nécessite d'être véhiculé  
ensuite car il n'y a pas de  
liaison bus Auray-Gavres

## EN VELO

Les vélos sont acceptés sur  
les bateaux.

## EN VOITURE

### Depuis Plouhinec via le cordon dunaire

Suivre les indications vers le  
camping de La Lande et le Fort  
de Porh Puns.

Le parking est situé à  
l'extérieur de l'enceinte du  
site de Maison Glaz

### Location de vélos

Gare de Lorient  
Vélos An Oriant

Port Louis  
Vélos Mandarine



# BILLETTERIE

[www.billetweb.fr/reveil-du-printemps](http://www.billetweb.fr/reveil-du-printemps)

## CONTACT

07 61 55 80 16

bonjour@maison-glaz.fr

maison-glaz.bzh

# COMPLICES & SOUTIENS



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES**



**Nouveaux lieux  
Nouveaux liens**



**santé  
famille  
retraite  
services**

**INCLUSION  
& RURALITÉ**

ENSEMBLE, SUSCITONS L'IMPLANTATION  
DE STRUCTURES INCLUSIVES EN ZONES RURALES ISOLEES